

KESÄVAELLUKSEN TURVALLISUUS

Kesävaelluksen riskit ja syyt	Todennäköisyys 1-3	Seurau s 1-3	Seuraus	Varautuminen
Salamanisku <ul style="list-style-type: none"> • Ukonilma 	1	3	Vakava loukkaantuminen /kuolema	Hakeudutaan ajoissa pois avoimilta paikoilta ja korkeiden puiden läheisyydestä Sääennusteiden ja –tilan seuranta
Kylmettyminen, kastuminen <ul style="list-style-type: none"> • Kylmä tuuli ja sade • Putoaminen veteen 	1	2	Kylmettyminen, toimintakyvyn lasku	Asianmukainen vaatetus, kerrospukeutuminen Sääennusteiden ja –tilan seuranta
Kaatuminen <ul style="list-style-type: none"> • Tasapainon menetys • Maaston epätasaisuus • Maaston liukkaus • Väsymys 	2	1	Nyrjähdykset, murtumat, mustelmat	Reitin valinta, opastus, sopivat jalkineet, EA-välineet, ensiapuvalmius
Haavat <ul style="list-style-type: none"> • Teräaseen varomaton käsittely 	2	2	Viiltohaavat, verenvuoto, pyörtyminen	Huolellisuus, ohjeistus, EA-välineet, ensiapuvalmius
Hiertymät ja rakot <ul style="list-style-type: none"> • Epäsopivat kengät tai sukat • Jalkojen hikoilu 	2	2	Kipu	Ohjeistus sukkien ja kenkien valintaan, iholaastarit mukana
Palovammat <ul style="list-style-type: none"> • Huolimattomuus tulen ja kuumien nesteiden käsittelyssä 	1	2	Palohaavat, kipu, pyörtyminen	Huolellisuus tulen ja kuumien nesteiden käsittelyssä. EA-välineet ja ensiapuvalmius, rasvaside
Eksyminen <ul style="list-style-type: none"> • Virhearvioinnit • Sään muutos 	1	2	Hätäntyminen, paniikki	Oppaan valppaus Ohjeet asiakkaalle eksymisen varalle
Sairaskohtaus <ul style="list-style-type: none"> • Fyysinen rasitus • Kylmyys, helle 	1	3	Tajunnan menetys, shokkitila, hengitysvaikeudet, sydänoireet	Terveystiedot etukäteen. Asiakkaila omat lääkkeet mukana Valmius hätäensiapuun
Väsyminen <ul style="list-style-type: none"> • Nestehukka • Energiavajaus 	1	2	Kiukkuisuus Pahoinvointi Toimintakyvyn lasku	Nesteen juominen ennen janotusta, energiaa sis. juoma Taotus ja ruokailu sopivasti, ”hyväntuulenpussi” mukana